

Plan de briefing

Présentation du SIV.

Déroulement de la journée

Présentation de la relation entre théorie et pratique.

Présentation du Site, Repères de cap, Axes de transition

Présentation de la zone d'atterrissage.

Attention à la réserve naturelle.

Placement dans le Box, Les axes caméras, Débriefing vidéo.

Rythme de vol, efficacité au décollage.

Fréquence utilisée.

Relais radio et prise de contact.

Rappel de l'exercice pendant la transition.

Utilisation de la Radio, vérification :

- Etanchéité
- Fonction APO Désactivée.
- Position de la radio
- Utilisation de l'oreillette

Si pas de radio dans le Box, pas d'exercices nouveaux, on refait ce qu'on a validé!

Poignées témoins pendant la transition.

Placement du Box et gestion de la dérive.

Situations de secours :

- Sur ordre du moniteur.
- Sans ordre du moniteur (perte radio) si perte de contrôle.
- Gestion de l'incident et observation hauteur/sol.
- Importance de la prise de décision.

Utilisation du parachute de secours:

- Extraction et lancé de Pod en fonction de la situation.
- Neutralisation de la voile.
- Sensations sous le secours.
- Identification du rappel pendulaire.

Gillet de sauvetage :

- Vérification cartouche et cartouche de sel.
- Installation pas trop serré sur le corps.
- Utilisation

Récupération en Bateau :

Le pilote attrape le bateau, on s'occupe de la voile plus tard !

Pendant la transition , attention :

- Ne pas faire secours si l'ordre est donnée au stagiaire devant nous dans le box.
- Si le pilote devant nous est sous secours !
- Rappel de la prise de contact.

Arrêt des exercices impératif si ordre du moniteur après le run.

Autonomie du pilote en toute circonstances :

- Arrêt des exercices si le pilote se juge trop bas.
- Autonomie de l'élève a l'atterrissage.
- Les inconvénients du guidage radio.
- Autonomie psychologique, (ne pas continuer si on se sent pas bien,ex: force centrifuge)

Plan de briefing

Entretien stagiaires .

Expérience de vol et pratique courante.
Attentes du stage SIV , pourquoi ?
Stage déjà effectués en SIV ? résultat ?
Voile utilisée, modèle, couleur? combien de vol avec ?
Sellette ? connaissance de la radio ?

3 - Présentation des exercices.

Premier vol d'évaluation.
Utilisation de l'énergie de la voile.
Remise dans le contexte des situations de vol rencontrées par le pilote.
Travail sur la mobilité du corps.
Acclimatation à la rotation, prise de repères.
Les axes de sortie pendant les rotations.

Installation sellette, position pilote.
La position du pilotage actif.
Attention aux appuis primaires.
Prise de commandes, position des jambes .

Cocons : utilisation et gestion pendant l'action.

Le tangage :

Schéma des Différentes phases de tangages + les 2 types de Tempo.

Pourquoi ? travail sur la base des énergies.
Plage d'utilisation des freins.
Prise de conscience des angles.
Efficacité et importance du timing.
Placement du regard ?

3-6 sortie chandelle :

Gestion de l'énergie :
- Gestion de l'accélération et sensation .
- Axe de sortie et prise de repères.
- Efficacité du contre.

Premiers exercices en autonomie, pour évaluation et préparation des vols suivants.
Validation des prérequis impératifs pour le bon déroulement du stage.

Organisation générale.

Organisation au décollage et rôle du starter.
Autonomie des pilotes sur leur matériel.
Efficacité et gestion de l'inertie de groupe.
Fiche sandwich midi.

Check Secours intégral (points d'accroche, élévateurs, fermeture maillons, poignée, pliage, fermeture du pod / container, adaptation à la sellette, test d'extraction.)